

KURZVITA

Prof. Dr. phil. Hans-Dieter Hermann

Diplom-Psychologe; Jg. 1960

verheiratet, 2 Kinder

Studium: Rijksuniversitair Centrum Antwerpen (Belgien) und Universität Würzburg

Promotion: Universität Heidelberg

1988 bis 1993 Assistent von Prof. Dr. Hans Eberspächer am Institut für Sport und Sportwissenschaft der Universität Heidelberg

1988 bis 2005 Assoziierter Psychologe des Olympiastützpunkts Rhein-Neckar (Heidelberg) und des darin integrierten Medizinischen Therapie- und Trainingszentrums

seit 1989 Psychotherapeut (Schwerpunkt: Angst- und Stressproblematik) mit kognitiv-verhaltenstherapeutischer Ausrichtung

1991 bis 2007 Lehrbeauftragter der Universität Heidelberg (Sportpsychologie, Stress, Kommunikation) und – von 2001 bis 2005 – der Pädagogischen Hochschule Heidelberg

seit 1991 Regelmäßige, langjährige sportpsychologische Beratungs- und Betreuungstätigkeit bei verschiedenen Kaderathleten des Deutschen Sportbundes (DSB, später Deutscher Olympischer Sportbund, DOSB), Nationalmannschaften und Profiteams zur Vorbereitung auf internationale Meisterschaften und Olympische Spiele.

seit 1993 Führungskräfte-Coach und Dozent für die Inhalte 'Kommunikation', 'Team', 'Motivation' und 'Belastungsbewältigung' bei verschiedenen national und international tätigen Unternehmen, Institutionen und Berufsverbänden

seit 2004 Sportpsychologe der Deutschen Fußball-Nationalmannschaft (Herren)

davor u.a.

- Deutsche Hockey-Nationalmannschaft (Herren)

- Deutsche Turn-Nationalmannschaft (Männer)

- Deutsche Box-Nationalmannschaft (Herren)

- Österreichische Ski-Nationalmannschaft (anteilig, Abfahrt Herren, Damen)

- Schweizer Judo-Nationalmannschaft

2006 bis 2010 Sportpsychologe der Fußball-Profimannschaft von 1899 Hoffenheim

2006 Lehrbeauftragter an der Fachhochschule für angewandtes Management, Erding

seit 2007 Gesellschafter und Geschäftsführer des Instituts für Sportpsychologie und Mentales Coaching in Schwetzingen

2008 bis 2010 Professor an der Hochschule für Gesundheit und Sport, Berlin

2010 Förderpreisträger der Deutschen Gesellschaft für Psychologie

seit 09/2010 Professor an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement, Saarbrücken